



# Mediation meets Meditation

Kompakt-Ausbildung zum\* zur zertifizierten Mediator\*in in Kombination mit Meditations- und Achtsamkeitspraktiken im paradiesischen Retreat.

22.02.–15.03.2025

Finca Argayall, La Gomera



## WARUM MEDIATION?

Ein\*e Mediator\*in unterstützt Konfliktparteien dabei, eigenverantwortlich Lösungen zu finden, die für alle Beteiligten zufriedenstellend sind. Dies geschieht durch strukturierte, vertrauliche Gespräche, in denen die Bedürfnisse und Interessen aller Beteiligten berücksichtigt werden.

Besonders in den Bereichen Wirtschaft, Arbeitswelt und Familie ist Mediation eine wertvolle Methode zur Konfliktbewältigung. Aber auch im privaten Umfeld können wir Menschen dabei unterstützen, aus der Konfliktodynamik auszusteigen und in eine Klärungs- und Lösungsdynamik zu kommen.

## WARUM MEDITATION?

Das Erlernen von Meditationstechniken kann helfen, wichtige Fähigkeiten erfolgreicher Mediator\*innen zu stärken:

- Innere Ruhe & emotionale Stabilität
- Konzentration & Fokussierung
- Empathie & Mitgefühl
- Stressbewältigung
- Unparteilichkeit
- Kreatives Problemlösen

## WARUM LA GOMERA?

Die Finca Argayall liegt am Rande des Valle Gran Rey in einer abgeschiedenen, wilden Bucht auf der kanarischen Insel La Gomera. Hier leben wir in kleinen Gartenhütten oder Zimmern inmitten eines üppigen, duftenden Gartens und mit einem wundervollen Blick aufs Meer. Diese paradiesische Umgebung unterstützt das Lernen & Wachsen.

## KONTAKT:

[gans@cfmm.de](mailto:gans@cfmm.de)

++49/160/560 38 23

## INFOS AUF:

[www.cfmm.de/mediation-gomera](http://www.cfmm.de/mediation-gomera)

[www.argayall.com](http://www.argayall.com)

## DATEN IM ÜBERBLICK

- 130-Stunden-Ausbildung nach Mediationsgesetz inkl. Online-Rechtsmodul am 16./17.05.25 & Modul "Online-Mediation" am 12.04.25
- Ausbildungsinhalte (Auszug):
  - Kommunikations- & Verhandlungstechniken
  - Konfliktmanagement
  - Mediation im rechtlichen Kontext
  - Persönliche Entwicklung
  - Verschiedene Meditationstechniken
- Kosten:
  - Seminar: 2.100 €
  - Unterkunft: ab 1.344 € inkl. Vollpension (vegetarisch) sowie zusätzliche Yoga- & Meditationsangebote
- Tägliche Seminareinheiten & 3 freie Tage für Erkundungen der Insel & Entspannung

## LEHRGANGSLEITUNG



### MEDIATION

- Brigitte Gans
- Mediatorin BM®/NCRC
  - Ausbilderin BM®
  - Moderatorin & Trainerin
  - Supervisorin DGSG
  - Yogalehrerin RY200



### MEDITATION

- Jochen Glogau  
Lehrer für Achtsamkeit & Meditation (MBSR)
- zertifizierter Mediator
  - Körpertherapeut (Osho Multiversity)

